Утверждаю
Директор: /Адимчерев А. Ч./
3.09.2021г

Школа Аджимажагатюртовская Отд./корп День 5

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	20,8	113,0	0,18	3,3	14,65
	гор.напиток	359/2005	Компот из свежих груш	200	7,4	110,0	0,2	0,2	22,3
	хлеб	035/200	Чурек	40	1,5	114,2	3,84	0,47	23,65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	4,9	79,6	1,3	6,19	4,72
	1 блюдо	301/2005	Птица тушеная	80/80	22,1	221,0	17,65	14,58	4,7
	2 блюдо	588/2005	Макароны отварные	150	5,6	168,5	5,52	4,52	26,45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								